

**PUNKTOWY SYSTEM OCENY UCZNIA Z
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
w Publicznym Liceum Ogólnokształcącym
nr VI w Opolu**

PODSTAWOWYMI KRYTERIAMI OCENY UCZNIA SĄ:

1. OBECNOŚCINA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.

Za udział w zajęciach wychowania fizycznego uczeń każdorazowo otrzymuje od 0 do 2 pkt.

Przykładowo:

2 pkt.- otrzymuje uczeń, który posiada odpowiedni strój do ćwiczeń /zmienne obuwie/, w miarę swoich możliwości stara się realizować zadania stawiane przez nauczyciela, przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach.

1 pkt. — otrzymuje uczeń, który posiada na sobie strój sportowy, lecz z różnych względów nie uczestniczy w sposób czynny w zajęciach lekcyjnych np. niedyspozycja.

Obecność zapisana w e dzienniku nie świadczy o tym , że dany uczeń ćwiczył na lekcji

UWAGA!

Uczniowie, którzy nie biorą czynnego udziału w zajęciach muszą przebywać na sali gimnastycznej pod opieką nauczyciela, mogą się uczyć lub otrzymać dodatkowo 0,5-1 pkt. wykonując prace porządkowe, pełniąc funkcje sędziego, dyżurnego itp.,

**UCZNIOWIE NIE ĆWICZĄCY NIE MOGĄ UŻYWAĆ TELEFONU
KOMÓRKOWEGO !!!!!**

Maksymalna ilość punktów za obecności możliwa do uzyskania w semestrze wynosi - 40. Otrzymuje ją uczeń, który brał czynny udział we wszystkich lekcjach WF w semestrze. Wzór do obliczenia ilości punktów, które otrzyma uczeń za obecności w semestrze:

$$A : Y \times 40 = \text{ilość zdobytych punktów}$$

A — ilość punktów, które uzyskał uczeń za obecności w semestrze

Y — maksymalna ilość punktów możliwa do zdobycia w semestrze w danej klasie
/ilość lekcji WF w semestrze x 2 pkt/

Za łączone jednostki lekcyjne uczeń otrzymuje 2 x 2 pkt.

Nauczyciele wychowania fizycznego przyjmują - egzekwują od ucznia wyłącznie zwolnienia lekarskie (dni te, nie są wtedy wliczane do punktacji)

Nauczyciel może wstawiać plusy za postępy , aktywność na lekcji , w zależności od decyzji nauczyciela za 3 lub 5 plusów uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą. Nauczyciel może odejmować punkty za używanie telefonu na lekcji.

Za 3 braki stroju (nie uczestniczenie w zajęciach) nauczyciel może wstawić ocenę niedostateczną.

2. UDZIAŁ W ZAWODACH SPORTOWYCH

Za udział w zawodach sportowych szkolnych lub klubowych uczniów w zależności od rangi zawodów

- osiąganych rezultatów sportowych^a zaangażowania i postawy

otrzymuje jednorazowo od 1 — 5 pkt., jednak w semestrze maksymalnie można otrzymać 15 pkt.

3. UDZIAŁ W ZAJĘCIACH SKS, ZAJĘCIACH KLUBÓW SPORTOWYCH.

Za udział w zorganizowanych zajęciach sportowych, szkolnych lub klubowych uczniów otrzymuje w semestrze od 1-15 pkt.

UWAGA!

15 pkt. otrzymuje uczeń, który systematycznie uczęszcza na zorganizowane formy zajęć sportowych minimum 3 razy w tygodniu.

4. OCENA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ I UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH

Uczeń w trakcie trwania semestru jest cyklicznie oceniany za postępy w sprawności motorycznej /fizycznej/ i umiejętności ruchowych. Ocena wyrażona jest w skali 1-5. Oceny te nauczyciel systematycznie zapisuje w dzienniku lekcyjnym.

Na koniec semestru średnia ocen cząstkowych z tego kryterium przeliczana jest na punkty według skali. np.:

Średnia ocen uzyskana z postępów sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych	Ilość punktów
5,0	20
4,8	19
4,0	15
3,4	12
3,0	10
2,2	6
2,0	5

UWAGA!

(0,2 oceny = 1 pkt)

5. "FUKSY"

W trakcie trwania semestru uczeń może otrzymać punkty „EXTRA” tzw. fuksy np. za wygranie konkursów indywidualnych lub zespołowych podczas zajęć WF. Maksymalna ilość „fuksów” wynosi w semestrze 5 pkt

6. PRACE NA RZECZ SPORTU SZKOLNEGO

Za wykonanie określonych zadań na rzecz WF i sportu szkolnego uczeń może w semestrze otrzymać dodatkowo 10 pkt.

Przykładowe formy prac:

- prowadzenie kroniki sportu ■ przygotowanie gazetki sportowej ■ prowadzenie szkolnej sportowej strony internetowej ■ prace porządkowe na boisku szkolnym i magazynie sprzętu sportowego ■ opracowanie plansz i pomocy dydaktycznych do celów sportowych ■ pomoc w organizacji zawodów sportowych ■ udział w
- konkursach sędziowskich i pracach komisji sportu Samorządu Uczniowskiego

OCENA SEMESTRALNA.

Ocena semestralna, jaką otrzymuje uczeń z WF jest sumą poszczególnych składowych zawartych w kryteriach I -VI..

Ocena końcowa	Przedział punktów
Celująca	71 i powyżej •
bardzo dobry	55-70 pkt.
dobry	45-54 pkt.
dostateczny	35-44 pkt.
Dopuszczający	25-34 pkt.

UWAGI !

- Nauczyciel oprócz cyklicznie wpisywanych w dzienniku lekcyjnym ocen za postępy i sprawdziany umiejętności ruchowych może dodatkowo nagradzać ucznia oceną bardzo dobrą zapisując ją w dzienniku lekcyjnym np. za udział w zawodach, pracach na rzecz sportu szkolnego itp.
- Uczniowie oraz rodzice powinni na pierwszych zajęciach i zebraniach szczegółowo zapoznać się z zasadami oceniania oraz zostać poinformowani, że oceny cząstkowe zapisane w dzienniku lekcyjnym nie obejmują całego zestawu kryteriów.